

みんなねっと 福井県かれん新聞第96号 (奇数月 発行)

事務局 ホットサポートふくい内〒910-0026 福井市光陽2-3-36

福井県総合福祉相談所内 電話0776-24-5135

1) みんなねっと福井けんかれん 2023年 1月1日

* 障がいをのりこえるために



もくじ

- ・ 新年のご挨拶、家族相談研修会 . . . (1)
- ・ 各地域家族会について . . . (2) (3) (4)
- ・ お知らせ・県家連のホームページ . . . (4)
- ・

新年おめでとうございます。

今年の北信越大会は、11月17日(金)に新潟県で開催されます。
みんなねっと全国大会は埼玉県で10月14(土)・15日(日)に開催です。
福井県では、3月15日(水)総会に家族相談研修会、6月17日(土)に
総会・講演会があります。10月には、研修会を予定しています。

各家族会の例会も予定どおりにできるといいですね。高齢化といわれていますが、若い人に入ってもらって、元気をつけましょう。県家連のホームページもかつようしてください。「つぶやき」は毎日更新して、挿絵もつけてもらっています。どうぞ宜しくお願い致します。 会長 小寺清隆

県家連 家族相談研修会

日時：3月15日(水) 10:00~12:00

会場：福井県自治会館 201研修室

講師：栗津智真(ともただ)氏 福井県総合福祉相談所・臨床心理士

テーマ：相談にのるとき

*みんなねっと誌 購読 しましょう! 例会などで活用を!

*「けんかれん新聞」に原稿や意見・質問などの投稿を! _

*家族会例会をしましょう。集まって話合うのが健康にもいいです。

* {みんなねっと誌} を読みましょう。

2) みんなねっと 福井けんかれん新聞 2023年 1月1日

各家族会の活動についての報告

1 総会について

こころ・ 6月に実施した。

悠々・ 6月4日(土)に開催。10名出席。

つ・ 5月29日(日)13時—やすらぎにて。来賓6名。会員23名。その後、講演会。

奥・ 4月8日(金) 出席者 会員11名、来賓6名、。

あ・ 5月22日(日)県自治会館にて総会・講演会 21名参加

2 市町への要望書、連携など

こころ・ 越前市では令和4年4月から情報コミュニケーション条例が施行された。精神障がい者のバリアフリー化推進のため、当事者の特性に合った環境整備が重要。自分と他の人が語り合い、自信のもてる能力を育てて、自立支援を行政とともにやっていきたい。

悠々・ 要望書提出はしていないが、会議や研修会の場で問題提起などしている。

つ・ 家族会の現状を理解いただき、悩んでおられる家族の方に入会をすすめていただく。

奥・ 大野市家族会事業 助成金 45,000 円。

勝山市 同上 48,400円

あ・ 市・県の協議会などで、意見発表する中で、要望を伝えている。市や県の各機関との連携に努めている。

3 定例会など

こころ・ 第二火曜日13:30~15:30に毎月開催している。6~8名の参加者。

悠々・ コロナで毎月開催予定だが10月29日(土)の1回だけ実施した。

つ・ 7月10日(日)10:00~12:00 やすらぎにて勉強会。悩みのお話し合い。

10月30日(日) バス旅行。加賀フルーツランド。リンゴ狩り。その後、越前竹人形。天候に恵まれて楽しんだ。

奥・ 毎月20日に実施。

あ・ 原則第二日曜日の13:30~15:30(16:00) 諸連絡の後、現状や悩みについて話し合い、情報交換している。

4 相談会について

こころ・ 会員の気持ちを知る大切な機会なので、話を傾聴している。

つ・ 今後、助言者を招いて、1月15日(日)に、お互いの悩みをだし話し合う予定。

>

3) みんなねっと 福井県か連新聞 2023年 1月1日

>あ・ 7月、11月、12月に定例会時に実施した。

5 講演会など

こころ・ 夏苺氏の講演をオンラインで聞いた。

つ・ 7月28日、オンラインで夏苺郁子先生の講演を鯖江NPOセンターにて実施。
14名の参加。大変好評だった。

北信越富山大会もオンラインで参加した。

奥・ 3回開催。

あ・ 総会と新年会の後に実施。

7月28日(木)夏苺先生のオンラインでの講演会に4名参加。

10月7日(金)県精神福祉協会普及、啓発講演会に8名参加。

10月13日(木)みんなねっと全国大会にオンラインで参加。11名。

6 家族会の良い点

こころ・ 自由に語り合い、ストレスを発散できる場になっている。

悠々・ コロナ下で、当事者やその家族もストレス過多の状態が続き、会員の中には
家族会の場を心の拠り所として家族会の活動を心待ちにしている方や新規入
会を希望している人もいる。

つ・ 悩みを打ち明けられるところ。

奥・ 家族会に参加すると視野が広がり、何か得るものがあります。

あ・ 地域などでなかなか話せない悩みを聴いてもらえる。様々な情報を得ること
ができる。

問題点

こころ・ 人の話や実際の生活のことを聞いて、見方や視点が変わって気持ちが柔
軟に修正できるようにしたい。

悠々・ 活動の減少とともに会員の減少が懸念される。

つ・ 今後、会員の高齢化で会員の減少が問題。若い人の入会が少ないこと。

奥・ 会員の高齢化と会員の減少。若い人の入会がない。

あ・ 会員の高齢化で活動の運営が難しくなっている。耳が悪く、講演会などよく
理解できない。

7 その他

こころ・ 11月26日(土)は越前市社協のボランティア交流会に参加した。>

4) みんなねっと 福井けんかれん新聞

2023年 1月1日

>当家族会では毎月第二、第三土曜日に「心の健康サロン」を開催して越前市委嘱の相談員業務に努めている。

奥・ 毎月開催の例会で、「みんなねっと」誌を活用している。

あ・ みんなねっと誌を購読しているが、あまり読んでいない。 以上

お知らせ

***県家連のホームページ PC やスマホから見られます。**

福井県精神保健福祉家族会連合会(けんかれん)

アドレス <https://fukui-kenkaren.com> /



- ・スマホをお持ちの方が多いです。是非、ご活用ください。また、ホームページへのご意見などもお願いします。高齢化、コロナ下で、お会いできない分を、ホームページで補いたいと思っています。
- ・使い方の不明な方は、家族会の世話人、施設の職員など、サポートをしてもらってください。
- ・「つぶやき」など連載しています。皆さんの声も上記アドレスへ投稿してください。

報告

*

*